

## Nachspeise

### Tropischer Fruchtsalat

#### Zutaten für 4 Personen:

1 Orange, 1 Banane, 1 kleine Mango, 1 kleine Ananas, 75g brauner Zucker, 4EL Kokosnuslikör, geröstete Kokosnus raspeln, Minze zum Garnieren, Kokosnuss- oder Vanilleeis

#### Zubereitung:

Die Früchte schälen. Die Orange filetieren. Die Banane schräg in Scheiben schneiden. Die Mango entsteinen und in feine Scheiben schneiden. Die Ananas in Scheiben schneiden und diese halbieren. Den harten Kern entfernen.

Den Zucker mit 300ml Wasser in einer Pfanne geben. 2-3 Minuten erhitzen, bis sich der Zucker aufgelöst hat. Dann zum Kochen bringen. Die Früchte zufügen und zugedeckt 2 Minuten darin köcheln lassen, bis sie heiß sind. Ab und zu umrühren.

Zuletzt den Kokosnuslikör unterrühren. Den heißen Fruchtsalat in vier Glasschalen verteilen. Mit den Kokosnus raspeln und der Minze garnieren. Mit je 1-2 Kugeln Eis angerichtet möglichst sofort servieren.

Axel Härings Bordküche